



ATLAS ÜNİVERSİTESİ

**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BESLENME ve DİYETETİK BÖLÜMÜ**

**LİSANS PROGRAMI ÖĞRENCİ ORYANTASYON EL
KİTAPÇIĞI**

2026-2027

Sevgili Öğrencimiz;

İstanbul Atlas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü'ne hoş geldiniz. Bu kitapçık, öğrencilik hayatınıza uyum sürecinde kullanabileceğiniz bir rehber olarak hazırlanmıştır.

Bu kitapçıkta bölümümüzün tanıtımı, eğitim amaçları ve çıktıları, eğitim planı, staj süreci, mezuniyet koşulları, istihdam alanları, kalite güvencesi süreçleri, öğrenci komisyonları ve anketlerine ilişkin güncel bilgiler yer almaktadır.

İÇİNDEKİLER

1. Bölüm Başkanı Mesajı.....	3
2. Bölüm Tanıtımı	3
3. Misyon-Vizyon.....	4
4. Program Eğitim Amaçları.....	5
5. Program Çıktıları.....	5
6. Eğitim Planı	6
7. Staj Süreci.....	6
8. Mezuniyet Koşulları.....	7
9. İstihdam Alanları.....	7
10. Kalite Güvencesi.....	7
11. Komisyonlar	8
12. Anketler	8

1. Bölüm Başkanı Mesajı

Beslenme bilim dalı, besinlerin vücuttaki fizyolojik ve metabolik süreçlerini incelerken, diyetetik ise hastalıkların önlenmesi ve tedavisi ile ilişkili çalışan bir bilim dalıdır. Bu iki bilim dalı birbirinden ayrı düşünülemez ve uluslararası Beslenme ve Diyetetik eğitimlerinden farklı olarak Türkiye'deki lisans eğitiminde "Beslenme ve Diyetetik" olarak bu iki alan birlikte verilir.

Beslenme ve Diyetetik Bölümünün amacı, 4 yıllık bir lisans eğitiminin sonunda, yaşam boyu bireyin ve toplumun sağlığının korunması, iyileştirilmesi, geliştirilmesi ve yaşam kalitesinin artırılmasına yönelik, kanıta dayalı Beslenme Bakım Sürecini uygulayabilen, mesleki-etik standartlara bağlı, araştıran ve uygulayan "Diyetisyenler" yetiştirmektir.

İstanbul Atlas Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü olarak en büyük farkımız donanımlı akademik kadromuzdur. Ayrıca öğrencilerimiz Beslenme İlkeleri, Antropometri ve Besin Kimyası gibi çeşitli laboratuvarlarımız sayesinde eğitim öğretim hayatları boyunca teorik olarak aldıkları eğitimi uygulamaya dökme imkânı bulmaktadır. Ayrıca Atlas Üniversitesi Hastanesi'nde yaptıkları stajlar sayesinde de donanımlı bir şekilde mezun olmaktadır.

2. Bölüm Tanıtımı

2.1 Kısa Tarihçe

İstanbul Atlas Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü 2019-2020 Akademik Yılında eğitim ve öğretime başlamıştır. İlk mezunlarını 2024 yılında vermiştir. Bölümde, lisans programının yanı sıra Beslenme ve Diyetetik Tezli/Tezsiz lisansüstü programları da yürütülmektedir.

Beslenme ve Diyetetik Bölümü olarak hedefimiz, mesleki bilgi ve beceri gelişiminin uluslararası standartlarda olması, güçlü akademik kadromuz, gelişmiş laboratuvar imkânlarımız ve klinik uygulama olanaklarımızla en iyi ve en çok tercih edilen Beslenme ve Diyetetik Bölümleri'nden biri olmaktır.

2.2 Program Profili

Eğitim-öğretim ve araştırma faaliyetleri 1 Profesör, 3 Doktor Öğretim Üyesi, 1 Öğretim Görevlisi ve 3 Araştırma Görevlisi tarafından sağlanmaktadır. Öğretim dili Türkçe'dir. Program, Beslenme ve Diyetetik alanı ile ilgili zorunlu dersler ile seçimlik dersler içermektedir.

2.3 Bina İçindeki Lokasyonu

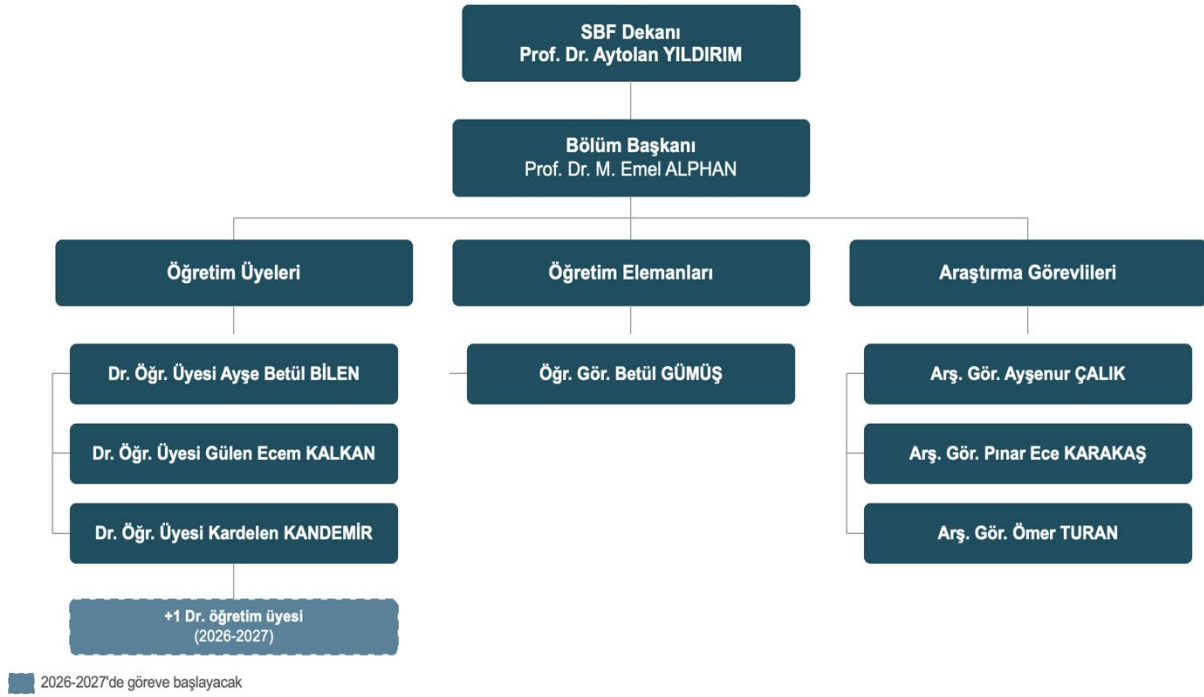
İstanbul Atlas Üniversitesi Vadi Kampüsü binası içerisinde A Blok 10. Ve 11. Katta Beslenme ve Diyetetik Bölümü odaları yer almaktadır. Bölüm başkanına A10-14 numaralı odada ulaşılabilmektedir. Diğer öğretim üyelerini bulabileceğiniz odalar aşağıdaki gibidir ve güncellemeler myatlas uygulaması üzerinden kat planı ve ofisler kısmından takip edilebilmektedir.

Akademisyen	Oda
Dr. Öğr. Üyesi Ayşe Betül BİLEN	A10-14
Dr. Öğr. Üyesi Gülen Ecem KALKAN	A10-14
Dr. Öğr. Üyesi Kardelen KANDEMİR	A10-03
Öğr. Gör. Betül GÜMÜŞ	A10-08
Arş. Gör. Ayşenur ÇALIK	A11-24
Arş. Gör. Pınar Ece KARAKAŞ	A11-24
Arş. Gör. Ömer TURAN	A11-24

2.4 Web Adresi ve Öğretim Kadrosu

Bölümün web sitesi ve öğretim kadrosu iletişim bilgilerine [bu adresten](#) ulaşabilirsiniz.

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ ORGANİZASYON ŞEMASI



2.5 Danışmanlık Günleri

Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim üye/elemanları üniversite tarafından belirlenmiş olan mesai saatlerinde görev yapmaktadır. Belirlenmiş olan danışman öğretim üye/elemanınızın görüşme gün ve saatleri A Blok 10. Katta bulunan odalarının kapılarında yazmaktadır.

Akademik danışmanlıklarla ilişkili detaylı bilgiye [bu yönergeden](#) erişebilirsiniz.

2.6 Öğrencilere Yönelik Hizmetler

Üniversitemizde öğrencilerin birçok kaynağa erişebileceği ve rahat bir çalışma ortamında derslerine çalışabileceği kütüphanemiz bulunmaktadır. Kütüphane B Blok 1. Katta yer almaktadır.

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı bünyesinde öğrencilerimiz fizyoterapist, psikolog ve diyetisyen hizmetlerinden yararlanabilmektedir. Spor Salonu, Pilates Stüdyosu, Diyetisyen ve Fizyoterapist danışmanlık hizmetleri B Blok 6. Katta; Psikolog danışmanlık ofisi B Blok girişte yer almaktadır.

- Beslenme ve Diyetetik Bölümü Kulübü Instagram: [instagram.com/beslenmeatlasii](https://www.instagram.com/beslenmeatlasii)
- Beslenme ve Diyetetik Bölümü Mezunlar Kulübü Instagram: [instagram.com/atlasmezun](https://www.instagram.com/atlasmezun)

3. Misyon-Vizyon

Misyonumuz

Yeterli ve dengeli beslenme ile toplum sağlığının yaşam boyu korunması, iyileştirilmesi, geliştirilmesi ve yaşam kalitesinin artırılması amacıyla, uluslararası standartlar çerçevesinde belirlenen niteliklere uygun, evrensel düşünce ve değerlere sahip, ülke ve dünya kültürüne saygılı diyetisyen yetiştirmek, lisansüstü eğitim ve çalışmalar yapmak, bilim ve teknolojiye dayalı, uluslararası standartlarda eğitim-öğretim, araştırma ve danışmanlık hizmetleri sunmaktır.

Vizyonumuz

Beslenme ve Diyetetik alanında yetiştirdiği nitelikli mezunlarının yaptığı bilimsel çalışmalar ve danışmanlıklar ile toplum sağlığının geliştirilmesine katkı veren, araştırma ve yayın yapan, ulusal ve uluslararası düzeyde tanınan, tercih edilen, örnek ve öncü bir bölüm olmaktadır.

Temel Değerlerimiz

- Bilimsel etik ve ilkelere bağlı olmak
- Mesleki etik ve ilkelere bağlı olmak
- Yenilikçi olmak
- Üretken olmak
- Yeni gelişimlere öncü olmak
- Evrensel bağ kurabilmek
- Topluma duyarlı olmak
- Ölçülebilir olmak

4. Program Eğitim Amaçları

Beslenme ve Diyetetik Bölümü mezunlarımız;

PEA1 — Mesleki Yetkinlik ve Uygulamalar

Birey, aile ve toplumun yaşam boyu sağlığının geliştirilmesi, korunması ve yaşam kalitesinin artırılması amacıyla, yeterli ve dengeli beslenme ilkeleri doğrultusunda kanıta dayalı Beslenme Bakım Sürecini uygulayarak ve mesleki-etik standartlara uygun biçimde klinik ve toplum ortamlarında kişi merkezli beslenme ve diyetetik hizmetleri sunar.

PEA2 — Bilimsel Araştırma ve Bilgi Üretimi

Beslenme ve diyetetik alanında bilimsel araştırma süreçlerine katılır, bilimsel bilgi üretir ve üretilen bilgiyi birey, aile ve toplumun değişen gereksinimleri ile gelişen teknoloji doğrultusunda mesleki uygulamalarına aktarır.

PEA3 — Mesleki Gelişim, İletişim, Ekip Çalışması ve Etik

Beslenmeyle ilişkili sorunları disiplinler arası bir yaklaşımla ele alır, sağlık ekibi ve diğer paydaşlarla etkin iletişim kurar, mesleki etik ilkelere bağlı olarak bireysel ve ekip çalışmalarında sorumluluk üstlenir ve yaşam boyu öğrenme bilinciyle mesleki ve kişisel gelişimini sürdürür.

5. Program Çıktıları

Beslenme ve Diyetetik Bölümü mezunlarımızın kazandığı program çıktıları, Türkiye Yükseköğretim Yeterlilikler Çerçevesi (TYÇ) kategorilerine göre aşağıda sunulmuştur.

PÇ1 — Bilgi — Kuramsal ve Uygulamalı Bilgi

Temel tıp ve sağlık bilimleri ile Beslenme ve Diyetetik meslek alanına özgü kuramsal ve uygulamalı bilgilere sahiptir; bu bilgileri klinik, toplum ve toplu beslenme ortamlarında uygun biçimde kullanır.

PÇ2 — Beceriler — Araştırma Tasarlama ve Raporlama

Beslenme ve diyetetik alanına özgü araştırma süreçlerini tasarlar; veri toplar, analiz eder, yorumlar ve bilimsel formatta raporlar.

PÇ3 — Beceriler — Problem Saptama ve Çözme

Beslenme ve diyetetik alanındaki sorunları kanıta dayalı yöntemlerle değerlendirir, bütüncül bakış açısıyla analiz eder; uygun müdahale yaklaşımlarını planlar, uygular ve sonuçlarını değerlendirir.

PÇ4 — Beceriler — Beslenme Bakım Süreci

"Beslenme Bakım Süreci" çerçevesinde bireysel beslenme değerlendirmesi yapar, beslenme tanısı koyar, kişiye özgü beslenme planı geliştirir, uygular ve izler.

PÇ5 — Beceriler — Toplu Beslenme ve Besin Güvenliği

Toplu beslenme sistemlerinde besin güvenliği odaklı yönetsel ve operasyonel süreçleri planlar, uygular ve denetler.

PÇ6 — Beceriler — Araç-Gereç ve Bilişim Teknolojileri

Alan uygulamalarında kullanılan güncel araç, ekipman ve bilişim teknolojilerini uygun biçimde seçer ve kullanır.

PÇ7 — Yetkinlikler — Beslenme Eğitimi ve Politika

Birey, aile ve topluma beslenme eğitimi ve danışmanlığı yapar; beslenme politika ve programlarının geliştirilmesine ve yaygınlaştırılmasına katkı sağlar.

PÇ8 — Yetkinlikler — Türkçe ve Yabancı Dil İletişimi

Mesleki konularda Türkçe sözlü ve yazılı iletişim kurar; İngilizce başta olmak üzere en az bir yabancı dili kullanarak uluslararası literatüre ulaşır, değerlendirir ve mesleki gelişim için kullanır.

PÇ9 — Yetkinlikler — Ekip Çalışması ve Liderlik

Bireysel olarak ve sağlık ekibi içinde uyum içinde çalışır; hesap verebilirlik, liderlik ve mesleki savunuculuk davranışları sergiler.

PÇ10 — Yetkinlikler — Toplumsal Farkındalık ve Mesleki Etik

Beslenme ve diyetetik uygulamalarının evrensel, toplumsal ve hukuksal boyutlarının farkında olarak mesleki etik ilkeler ve sorumluluk bilinci çerçevesinde hareket eder.

PÇ11 — Yetkinlikler — Yaşam Boyu Öğrenme

Yaşam boyu öğrenme anlayışını benimser; mesleki gelişimini güncel bilimsel literatür ve teknolojik gelişmeleri izleyerek sürekli geliştirir.

6. Eğitim Planı

Beslenme ve Diyetetik Bölümü lisans programı 8 yarıyıl (4 yıl) sürmekte olup, öğretim dili Türkçe'dir. Program; alan zorunlu dersleri, üniversite ortak dersleri ve seçmeli derslerden oluşmaktadır. Mezuniyet için toplam en az 240 AKTS kredisinin tamamlanması gerekmektedir.

Öğrenciler 3. sınıfın sonunda toplum sağlığında beslenme stajı yapmakta; 7. yarıyılda Kurum ve Hastane Uygulaması I, 8. yarıyılda ise Kurum ve Hastane Uygulaması II derslerini alarak staj uygulamalarını tamamlamaktadır.

Eğitim planına bilgi paketinden erişebilirsiniz. Erişim linki: https://ois.atlas.edu.tr/bilgipaketi/eobsaks/ogrenimprogrami/program_kodu/0301001/menu_id/p17/tip/L/ln/tr/submenuheader/2

7. Staj Süreci

Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğrencileri, 7. ve 8. yarıyıllarda Kurum ve Hastane Uygulaması I ve II dersleri kapsamında dört farklı staj alanında uygulama yapmaktadır: Yetişkin, Çocuk, Toplu Beslenme Sistemleri (TBS) ve Elektif stajları. Stajlar; Atlas Üniversitesi Hastanesi, Sağlık Bakanlığına bağlı hastaneler, catering firmaları, spor kulüpleri ve öğrencinin ilgi duyduğu diğer kurumlarda gerçekleştirilebilir.

7.1 Devam Zorunluluğu

Öğrenci, raporlu/raporsuz fark etmeksizin, telafi etmek üzere en fazla 2 (iki) gün devamsızlık yapabilir. İki den fazla gün devam etmeyen öğrenci uygulamasından VF (devamsız) notu ile kalır.

7.2 Değerlendirme ve Not Hesaplama

Dönem sonu staj notu hesaplanırken her dönem için iki staj notu (%40), iki uygulama raporu (%20) ve bir dönem sonu sınavı (%40) notu toplanır. Uygulama için geçme notu 60 (altmış)'tır.

Her staj sonunda, sorumlu diyetisyen tarafından öğrenci; İş Performansı (işe devam/dakiklik, mesleki teknik bilgi, sorumluluk alma, problem çözme vb.), İletişim Becerileri (amiri, iş arkadaşları, danışan/hastalarla iletişim) ve Davranışlar/Dış Görünüm (özgüven, inisiyatif, liderlik, eleştiriye açıklık vb.) başlıkları altında Stajyer Değerlendirme Formu ile değerlendirilerek notlandırılır.

7.3 Disiplin

Öğrencinin staj süresince göstereceği her türlü uygunsuz davranış, bize bildirilmesi halinde "Yükseköğretim Kurumları Öğrenci Disiplin Yönetmeliği" ve "İstanbul Atlas Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Staj Yönetmeliği" kapsamında değerlendirilir ve soruşturma başlatılır.

8. Mezuniyet Koşulları

İlgili programdan mezun olacak öğrenci aşağıdaki şartları yerine getirmek durumundadır: Programda öngörülen tüm dersleri, uygulamaları ve stajları başarı ile tamamlayan ve "İstanbul Atlas Üniversitesi Ön Lisans ve Lisans Yönetmeliği" mezuniyet koşulları gerekliliklerini yerine getirerek toplam en az 240 AKTS kredisini sağlayan ve genel not ortalaması 4.00 üzerinden en az 2.00 olan öğrenciler diploma almaya hak kazanır. Mezuniyet başarı derecesi genel ağırlıklı puan ortalaması ile belirlenir.

9. İstihdam Alanları

Beslenme ve Diyetetik programından mezun olanlar mesleki sınırları içindeki hak ve öncelikleri kapsamında aşağıdaki alanlarda görev yapabilirler:

- Kamu ve özel yataklı/yataksız tedavi kurumları (Kardiyoloji, Renal Bakım, Diyabet, Metabolik, Transplantasyon, Onkoloji ve Rehabilitasyon Üniteleri)
- Aile Sağlığı Merkezleri
- Okullar ve kreşler
- Güzellik ve zayıflama merkezleri
- Huzurevleri
- Oteller, deniz/hava/demir yolu ulaşım hizmetleri
- Gıda sanayii ve besin pazarlama hizmetleri
- Restoranlar ve mutfaklar
- Besin kontrol laboratuvarları
- Yemek fabrikaları
- Spor kulüpleri
- Bakanlıklar (Sağlık, Spor, Aile ve Sosyal Politikalar) ile araştırma enstitüleri ve üniversiteler
- Özel Sağlık Meslek Hizmet Birimi altında kendi yerinizi açabilirsiniz.

10. Kalite Güvencesi

Beslenme ve Diyetetik Bölümü, eğitim-öğretim kalitesini sürekli izlemek ve geliştirmek amacıyla Sağlık Bilimlerinde Akreditasyon Kurulu (SABAK) akreditasyon süreçlerini esas almaktadır.

10.1 Planla–Uygula–Kontrol Et–Önlem Al (PUKÖ) Döngüsü

Bölüm; Program Eğitim Amaçları (PEA) ve Program Çıktılarının (PÇ) her biri için tanımlanmış ölçülebilir başarı göstergelerini (anket sonuçları, ders başarı notları, staj değerlendirmeleri gibi çok kaynaklı verilerle) düzenli olarak izler, sonuçları Bölüm Kurulu'nda değerlendirir ve gerektiğinde müfredat, ölçme-değerlendirme yöntemleri veya süreçlerde iyileştirmeler yapar.

10.2 Ölçme-Değerlendirme Araçları

- Öğrenci Memnuniyet Anketi
- Ders Değerlendirme Anketi
- Stajyer Değerlendirme Formu (staj sonu diyetisyen değerlendirmesi)
- Stajyer Alan Yetkilisi Anketi (kurum/işveren görüşü)
- Mezun İzleme Anketi
- İşveren Anketi
- Ders başarı notları ve program çıktısı başarı göstergeleri

Bu araçlardan elde edilen bulgular, PEA ve PÇ başarı göstergeleriyle karşılaştırılarak bölümün eğitim kalitesi düzenli olarak izlenmekte ve SABAK akreditasyon sürecine kanıt olarak sunulmaktadır.

11. Komisyonlar

Akreditasyon Komisyonu

Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nün eğitim kalitesi ve akreditasyon faaliyetleri ile ilgili çalışmaları yürüten komisyonda Bölüm öğretim üye/elemanları ile birlikte öğrenci temsilcileri yer almaktadır.

Eğitim Komisyonu

Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nün müfredatı ve eğitim faaliyetlerinin izlenmesi, yürütülmesi ve güncellenmesine ilişkin çalışmaları yürüten komisyonda Bölüm öğretim üye/elemanları ile birlikte öğrenci temsilcileri yer almaktadır.

12. Anketler

12.1 Öğrenci Memnuniyet Anketi

Her eğitim-öğretim yılında güz ve bahar dönemlerinde, ders dönemi biterken öğrenciler tarafından doldurulur. Anketler Google Forms üzerinden doldurulur ve öğrenci bilgileri saklı tutulur. Bu anketler; kampüs içerisindeki eğitim, sosyal, kültürel ve kurumsal olanaklar ve hizmetler konusundaki değerlendirmeleri belirlemek, mevcut olanakları geliştirmek, varsa olumsuzlukları gidermek ve stratejik planlamaların yapılması amacıyla uygulanmaktadır.

12.2 Ders Değerlendirme Anketi

Her dönem sonunda öğrencilere, aldıkları dersleri ve o dersin çıktılarının sağlanıp sağlanmadığını değerlendirmeleri için Google Forms üzerinden bir anket doldurtulur. Sonuçlar, dersin çıktılarının düzenlenmesi, ders içeriklerinin planlanması ve iyileştirme çalışmaları amacıyla kullanılır.

12.3 Stajyer Değerlendirme Anketi

Her staj döneminde, stajlarda öğrencilere sorumlu olan kurum yetkilisi/diyetisyen tarafından doldurulan bu ankette; İstanbul Atlas Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğrencileri, bölümün müfredatı ve akademik kadrosu değerlendirilir. Anket sonuçlarına göre müfredatın ve ders içeriklerinin iyileştirilmesi ile stratejik planlamalar yürütülmektedir.

12.4 Mezun İzleme Anketi

İstanbul Atlas Üniversitesi ilk mezunlarını 2024 yılında vermiştir. Mezun olan öğrenciler belirli aralıklarla uygulanan anketle izlenmektedir. Bu anket ile Program Eğitim Amaçlarının değerlendirilmesi, mezunların iş bulma ve mesleki gelişim süreçlerinin takibi sağlanmakta; sonuçlar bölüm içi kalite ve iyileştirme çalışmaları ile stratejik planlamalarda kullanılmaktadır.

Tüm anketlere bölümün web sitesinden ulaşabilirsiniz.